

Konspekt lekcji wychowania fizycznego

Temat lekcji:

Klasa: Liczba ćwiczących: Liczba niećwiczących:

Miejsce:

Przybory/przyrządy:

Cele szczegółowe w zakresie:

POSTAW:

UMIEJĘTNOŚCI:

WIADOMOŚCI:

MOTORYCZNOŚCI:

Tok lekcyjny – Rodzaje i nazwa zadania	Opis zadań/ ćwiczeń	Czas/ Dozowanie	Metody realizacji zadań	Uwagi organizacyjno metodyczne
I – CZĘŚĆ WSTĘPNA		... min		
Czynności organizacyjno – porządkowe	1.ZBIÓRKA w Sprawdzenie obecności i gotowości do zajęć. Podanie tematu i celów lekcji. Motywacja.	... min		
Zabawa ożywiająca	2. ZABAWA - min		
Rozgrzewka - W truchcie	3. ROZGRZEWKA	... min		

Ćwiczenia kształtujące

ROZGRZEWKĄ W MIEJSCU:

... min

